



Get started with Maven

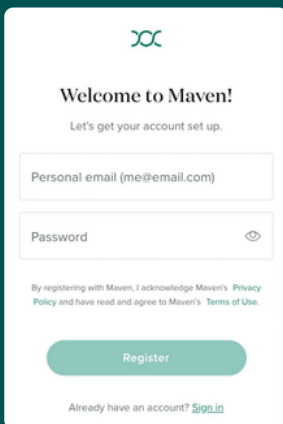
Manulife *Vitality* has partnered with Maven Clinic to provide private virtual care and 24/7 support for menopause, and midlife. Register with Maven for unlimited access to 700+ providers (across 30+ specialties), thousands of expert articles, on-demand classes, live virtual events, a dedicated Maven Care Advocate, and more.



STEP 01

Join Maven for free at mavenclinic.com/join/vitality-2026

Click the “Activate now” button on this page to get started



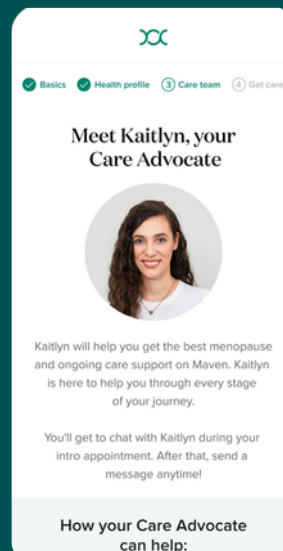
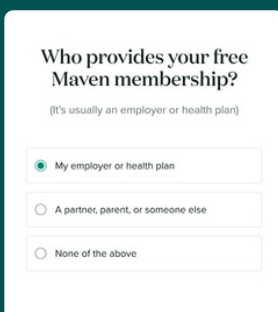
STEP 02

You will create your account using your personal email. You will then need to confirm your eligibility by providing details such as:

- First name (please use the legal name on your Manulife *Vitality* policy.)
- Last name
- Date of birth (MM-DD-YYYY)

STEP 03

The next section asks who is providing your free Maven membership. You'll have access to the Menopause and Midlife track by selecting “my employer or health plan”. If a family member has access through their Manulife *Vitality* policy, select “a partner, parent or someone else.”



STEP 04

Once you are registered, schedule your introduction appointment with your Care Advocate. You can meet or message with them for support, to discuss your family-building goals and ask any questions. They can help you navigate Maven, will assign a team of providers, and share resources that are relevant for your journey.

STEP 5

Once signed up, you'll have the option to download the Maven Clinic app to your iOS or Android device for future use. If your partner would like to use Maven, they will need to sign up using your information to validate their own membership.

If you have any questions or issues enrolling, please contact the Maven Care Team at support@mavenclinic.com

[MAVENCLINIC.COM/JOIN/VITALITY-2026](https://mavenclinic.com/join/vitality-2026)



Commencez à utiliser Maven

Manuvie *Vitalité* s'est associée à Maven Clinic pour offrir des soins virtuels privés et un soutien 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour la ménopause et la santé à la mi-vie. Inscrivez-vous sur Maven pour avoir un accès illimité à plus de 700 professionnels de la santé (dans plus de 30 spécialités), à des milliers d'articles d'experts, à des cours à la demande, à des événements virtuels en direct, à un conseiller Maven dédié et bien plus encore.



ÉTAPE 01

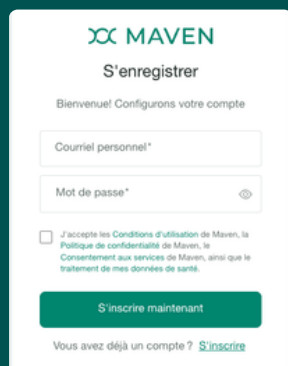
Joignez-vous à Maven gratuitement sur mavenclinic.com/join/vitality-2026

Cliquez sur le bouton « Activer maintenant » sur cette page pour commencer.



ÉTAPE 03

Cette section vous invite à identifier qui vous offre votre abonnement Maven gratuit. Vous aurez accès au programme Ménopause et santé à la mi-vie en sélectionnant « mon employeur ou mon régime d'assurance maladie ». Si un membre de votre famille y a accès via son contrat d'assurance Manuvie *Vitalité*, sélectionnez « un conjoint, un parent ou une autre personne ».



ÉTAPE 02 Vous créez votre compte en utilisant votre adresse courriel personnelle. Vous devrez ensuite confirmer votre admissibilité en fournissant des renseignements tels que :

1. Prénom (veuillez utiliser le prénom légal figurant sur votre contrat d'assurance Manuvie *Vitalité*).
2. Nom de famille
3. Date de naissance



ÉTAPE 04

Une fois inscrit(e), prenez rendez-vous avec votre conseiller(ère) dédié(e). Vous pourrez le/la rencontrer ou échanger par message pour obtenir du soutien, discuter de vos projets de parentalité et poser toutes vos questions.

Il/Elle vous aidera à vous orienter sur Maven, vous constituera une équipe de professionnels de la santé et vous transmettra des ressources utiles pour votre parcours.

ÉTAPE 5

Une fois inscrit(e), vous pourrez télécharger l'application Maven Clinic sur votre appareil iOS ou Android pour une utilisation ultérieure. Si votre partenaire souhaite utiliser Maven, il ou elle devra s'inscrire avec vos renseignements pour valider son abonnement.

Si vous avez des questions ou rencontrez des difficultés lors de votre inscription, veuillez contacter l'équipe Maven Care à l'adresse courriel support@mavenclinic.com

[MAVENCLINIC.COM/JOIN/VITALITY-2026](https://mavenclinic.com/join/vitality-2026)